



Herner Str. 88, 44791 Bochum  
TEL.: 0234-682262 FAX: 0234-682162  
E-MAIL: kontakt@iagbochum.de  
WEB: www.iagbochum.de

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Sie haben die Unterlagen für den Bildungsurlaub  
**27B-FO.1: Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team**  
mit Bruno Martin angefordert.

Die Veranstaltung findet vom 12.07.26–16.07.27 in den Räumen des iag.bochum statt. Die Kursgebühr beträgt 365.- € ohne Unterkunft und Verpflegung.

*Die Anerkennung unseres Institutes durch den Kultusminister als Einrichtung der Weiterbildung (Aktenzeichen: IV C 2. 21-8 Nr. 1862/80) umfasst auch die Anerkennung zur Durchführung von Veranstaltungen nach dem Bildungsurlaubsgesetz (§ 9 Abs.1 AWBG-Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz).*

*Alle in unserem Veranstaltungsprogramm angekündigten Bildungsurlaube erfüllen die Vorgaben des AWbG NRW in der aktuellen Fassung vom 1.1.2022*

Anbei erhalten Sie eine inhaltliche Übersicht zum Bildungsurlaub, die allgemeine Anerkennung zur Durchführung von Bildungsurlauben durch den Regierungspräsidenten in Arnsberg und das aktuelle Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung über die Anerkennung unseres Qualitätsmanagement-Systems.

Bitte legen Sie dieses Schreiben und die Inhaltsübersicht Ihrem Arbeitgeber vor und senden Sie uns eine verbindliche Anmeldung (über [www.iagbochum.de](http://www.iagbochum.de) oder per Anmeldekarte), wenn der Bildungsurlaub genehmigt worden ist.

Mit freundlichen Grüßen

Harald Berndt  
Institutsleitung



## **Bildungsurlaub „Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team“**

**Veranstaltungsort:** iag.bochum, Herner Str. 88, 44791 Bochum

**Dozentin:** Bruno Martin, Coach und Lebensberater

**Unterrichtszeit:** Mo. 11.00 – 16.00 Uhr, Di.- Do. 10:00 – 15:00 Uhr, Fr. 10.30-15.30 Uhr

**Termin:** Montag 12.07.2027 - Freitag 16.07.2027

Zwei der interessantesten und fruchtbarsten Methoden der Begleitung anderer Menschen werden in dieser Fortbildung kombiniert.

Im Focusing lernen wir, dem Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken, welches sich in jeder Situation, zu jedem Thema im Körper bildet. Es kann sich dann in einer Weise entfalten, die uns neue, hilfreiche Erkenntnisse und weiterführende Entwicklungen ermöglicht. In diesem Bildungsurlaub werden die sechs Schritte des Focusing vermittelt. Durch die praktische Arbeit mit ihnen lernen wir, sie jeweils individuell anzuwenden, sowohl in der Arbeit mit uns selbst, wie auch mit den Menschen, die wir in Beratung, Coaching oder Therapie begleiten.

In der Arbeit mit dem Inneren Team geben wir den inneren Stimmen Raum, welche uns in bestimmten Lebensfragen in unterschiedliche Richtungen ziehen wollen. Fast in jedem Fall können wir bei diesen Kräften positive Absichten entdecken, die uns Wertvolles zu vermitteln haben. Es zeigen sich schließlich Wege, wie zunächst unvereinbar erscheinende Gegensätze verbunden werden können.

Diese beiden methodischen Ansätze werden in dieser Fortbildung vermittelt, indem mit ihnen an den Themen der Teilnehmer gearbeitet wird.

Die Teilnehmer werden nachvollziehbar erleben können, wie je nach Situation entweder das Focusing oder die Arbeit mit dem Inneren Team oder auch eine Kombination der beiden Methoden am fruchtbarsten ist.

**Zielgruppe:**

Dieser Bildungsurlaub wendet sich an Berufstätige, die ihre Fähigkeiten im Bereich berufsrelevanter Kompetenzen erweitern möchten, sowie an sonstige Interessierte.

**Lernziele:**

- achtsamer Umgang mit den Impulsen aus dem eigenen Unterbewussten
- differenziertes Erkunden der eigenen Körperwahrnehmungen
- die sechs Schritte des Focusing in ihrem Aufbau verstehen und anwenden können
- verschiedene innere Stimmen unterscheiden lernen, ihre jeweiligen positiven Absichten erkennen und wertschätzen können
- innere Konflikte konstruktiv lösen können
- unterscheiden lernen, wann welches Vorgehen in der Arbeit mit Klienten angemessen ist

**Methoden:**

- Theorievermittlung (Besprechung von Arbeitsunterlagen)
- Praktisches Erüben der sechs Schritte des Focusing
- Stuhlarbeit (Kennenlernen verschiedener innerer Personen auf unterschiedlichen Plätzen im Raum)
- Einzelarbeit mit Arbeitspapieren
- Kleingruppenarbeit
- Supervision und Feedback

*Hinweis: Die Inhalte werden nicht immer in der im folgenden angegebenen Reihenfolge, sondern situationsgerecht behandelt!*

## **Überblick über die Inhalte:**

### **Montag, 1. Block**

- Begrüßung und Organisation
- Partnerinterview und Vorstellungsrunde
- Erwartungen der TeilnehmerInnen und Besprechung
- Einführung „Die Entstehung des Focusing aus der Psychotherapie-Forschung“
- Übung: Die Körperreise als Möglichkeit, einen Focusing-Prozess zu beginnen

### **Montag, 2. Block**

- Gruppenprozess Freiraum schaffen mit Gegenständen oder mit Kärtchen
- Darstellung: Der Felt Sense im Focusing im Vergleich zu Emotion und Verstand
- Exemplarische Arbeit zum Erzeugen von Felt Senses
- Darstellung und Besprechung: Die sechs Focusing-Schritte

### **Montag, 3. Block**

- Zurückspiegeln und „zurücksagen“ in der Klientenzentrierten Gesprächsführung und im Focusing
- Exemplarische Arbeit Focusing
- Auswertungsgespräche

### **Montag, 4. Block**

- Gefühle, Bedürfnisse und Herzensschlüssel
- Darstellung und Besprechung: Prinzipien und Methoden des Focusing
- Exemplarische Arbeit Focusing
- Auswertungsgespräche

### **Dienstag, 1. Block**

- Einstieg / Nachklang vom gestrigen Tag
- Exemplarische Arbeit Focusing
- Auswertungsgespräche
- Vergleich der Arbeit mit dem Inneren Team nach Friedemann Schulz von Thun und Dagmar Kumbier mit einigen anderen Ansätze, die mit verschiedenen inneren Stimmen arbeiten (u.a. Transaktionsanalyse nach Eric Berne, Schematherapie und Schemacoaching nach Eckhart Roediger, Voice Dialogue nach Hal & Sidra Stone, Individualsystemik nach Artho Wittemann)

### **Dienstag, 2. Block**

- Fortsetzung Einführung Inneres Team: Systematik der Inneren Anteile und Zentrale Ziele und Methoden der Arbeit
- Exemplarische Arbeit Inneres Team
- Auswertungsgespräche

**Dienstag, 3. Block**

- Blitzlicht
- Inneres Team: Besprechung von Schaubildern
- Exemplarische Arbeit Inneres Team
- Auswertungsgespräche

**Dienstag, 4. Block**

- Darstellung und Besprechung: Zur optimalen Reihenfolge der Arbeit mit Inneren Anteilen
- Besprechung: Zum Umgang mit verschiedenen auftauchenden Gefühlen, emotionale Intelligenz in der Arbeit mit dem Inneren Team
- Exemplarische Arbeit Inneres Team
- Auswertungsgespräche

**Mittwoch, 1. Block**

- Einstieg / Nachklang vom gestrigen Tag
- Besprechung: „Verbannte, Manager und Feuerbekämpfer“ in der Arbeit mit dem Inneren Team
- Hauptstimmen und Beschützerstimmen
- Exemplarische Arbeit Inneres Team
- Auswertungsgespräche

**Mittwoch, 2. Block**

- Entwicklungsschritte im Focusing-Prozess und in der Arbeit mit dem Inneren Team
- Einzelarbeit: „Eigene Teile identifizieren und benennen“
- Besprechung der Ergebnisse der Einzelarbeit

**Mittwoch, 3. Block**

- Imaginative Methoden im Focusing und in der Arbeit mit dem Inneren Team
- Einzelarbeit: „Teile-Landkarte“
- Besprechung der Ergebnisse der Einzelarbeit

**Mittwoch, 4. Block**

- Besprechung Literaturlisten zum Focusing und zum Inneren Team
- Darstellung: Die Methode „Dämonen Nahrung geben“ als spezieller Ansatz der Arbeit mit dem Inneren Team (Vorgehensweise und Fallbeispiele)

**Donnerstag, 1. Block**

- Zwischenresümee
- Exemplarische Arbeit mit der Methode „Dämonen Nahrung geben“
- Auswertungsgespräche
- Praktische Arbeit mit Focusing und dem Inneren Team

**Donnerstag, 2. Block**

- Exemplarische Arbeit mit der Methode „Dämonen Nahrung geben“
- Auswertungsgespräche
- Zum Umgang mit inneren und äußeren Konflikten, zur Entscheidungsfindung

**Donnerstag, 3. Block**

- Entscheidungshilfen, wann man am besten mit Focusing und wann mit dem Inneren Team arbeitet und in welchen Fällen eine Kombination der Methoden am fruchtbarsten ist
- Exemplarische Arbeit Focusing und/oder Inneres Team
- Auswertungsgespräche

**Donnerstag, 4. Block**

- Gründliche Reflektion und Besprechung der entstehenden methodischen Fragen
- Exemplarische Arbeit Focusing und/oder Inneres Team
- Auswertungsgespräche

**Freitag, 1. Block**

- Einstieg / Nachklang vom gestrigen Tag
- Exemplarische Arbeit Focusing und/oder Inneres Team
- Auswertungsgespräche

**Freitag, 2. Block**

- Exemplarische Arbeit Focusing und/oder Inneres Team
- Auswertungsgespräche
- Transfer des Erfahrenen und der erworbenen Fähigkeiten in den jeweils individuellen Alltag

**Freitag, 3. Block**

- Fortsetzung: Transfer des Erfahrenen und der erworbenen Fähigkeiten in den jeweils individuellen Alltag
- Seminar-Rückblick und Feedback



Bezirksregierung Arnsberg • Postfach • 59817 Arnsberg

iag.bochum  
Herner Str. 88  
44791 Bochum

Datum: 11.11.2011  
Seite 1 von 1

Aktenzeichen:  
48.06-AWbG-75  
bei Antwort bitte angeben

Auskunft erteilt:  
Nina Dodt  
Teilzeitbeschäftigte/r von  
mo bis fr 8.00 - 14.00 Uhr  
nina.dodt@bra.nrw.de  
Telefon: 02931/82-3044  
Fax: 02931/82-40486

Laurentiusstr. 1  
59821 Arnsberg

**Ausführung des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG)**  
Anerkennung gem. §§ 10 f AWbG

Antrag vom 01. Juli 2011

Sehr geehrte Damen und Herren,  
antragsgemäß erkenne ich Ihre Einrichtung

**„Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit (iag.bochum)“  
als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung an.**

Diese Anerkennung gilt unbefristet.

Sie ist jedoch mit der Auflage verbunden, dass von Ihnen bis zum Ende der Laufzeit des Ihrer Einrichtung testierten Gütesiegels (Gütesiegelverbund Weiterbildung) – spätestens bis 30.04.2014 – ohne weitere Aufforderung dessen Verlängerung oder ein anderes Gütesiegel gem. § 10 Abs. 1 Nr. 3 und Abs. 2 AWbG nachgewiesen wird.

Ich weise darauf hin, dass durch diese Anerkennung der Einrichtung nicht unmittelbar die einzelnen von ihr angebotenen Bildungsveranstaltungen anerkannt sind. Hierzu müssen diese auch noch die übrigen Voraussetzungen des § 9 Abs. 1 AWbG erfüllen. Erst dann können daran interessierte Arbeitnehmer/innen die Freistellung nach AWbG gegenüber ihren jeweiligen Arbeitgeber/innen geltend machen.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag

Hauptsitz:  
Seibertzstr. 1, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 82-0

poststelle@bra.nrw.de  
www.bra.nrw.de

Servicezeiten:  
8.30 – 12.00 Uhr  
und 13.30 – 16.30 Uhr  
freitags bis 15.00 Uhr

Konto der Landeskasse Düsseldorf:  
WestLB Düsseldorf 4008017  
BLZ 30050000  
IBAN: DE27 3005 0000 0004  
0080 17  
BIC: WELADED0  
Umsatzsteuer ID:  
DE123878657

# ZERTIFIKAT



iag.bochum

Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Herner Straße 88, 44791 Bochum

Das iag.bochum wendet das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung an, um die Qualität der (Weiter-)Bildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Die Einrichtung/Organisation hat ihren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen

- Bildung – das Bildungsangebot
- Personal und Professionalisierung
- Teilnehmende und Teilnehmendenschutz
- Organisation – Verantwortung und Entwicklung

dokumentiert und nachgewiesen.

Dieses Zertifikat ist gültig bis zum 30.04.2029.

Beirat Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. am 13.04.2026