Herner Str. 88, 44791 Bochum
TEL.: 0234-682262
E-MAIL: kontakt@iagbochum.de
WEB: www.iagbochum.de

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Sie haben die Unterlagen für den Bildungsurlaub
27B-GA.2 Bildungsurlaub Gaga / people Training mit Alejandra Jara angefordert.

Die Veranstaltung findet vom 25.10. – 29.10.2027 in den Räumen des iag.bochum statt. Die Kursgebühr beträgt 365,- € ohne Unterkunft und Verpflegung.

Die Anerkennung unseres Institutes durch den Kultusminister als Einrichtung der Weiterbildung (Aktenzeichen: IV C 2. 21-8 Nr. 1862/80) umfasst auch die Anerkennung zur Durchführung von Veranstaltungen nach dem Bildungsurlaubsgesetz (§ 9 Abs.1 AWBG-Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz).
Alle in unserem Veranstaltungsprogramm angekündigten Bildungsurlaube erfüllen die Vorgaben des AWbG NRW in der aktuellen Fassung vom 01.01.2022.

Anbei erhalten Sie eine inhaltliche Übersicht zum Bildungsurlaub, die allgemeine Anerkennung zur Durchführung von Bildungsurlauben durch den Regierungspräsidenten in Arnsberg und das aktuelle Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung über die Anerkennung unseres Qualitätsmanagement-Systems.

Bitte legen Sie dieses Schreiben und die Inhaltsübersicht Ihrem Arbeitgeber vor und senden Sie uns eine verbindliche Anmeldung (über www.iagbochum.de oder per Anmeldekarte), wenn der Bildungsurlaub genehmigt worden ist.

Mit freundlichen Grüßen
Harald Berndt Institutsleitung

BILDUNGSURLAUB 27B-GA.2 : Gaga / people Training

Dozent: Alejandra Jara
Unterrichtszeit: täglich 6 UE (insgesamt 30 UE)
Termin: Montag 25.10.2027 - Freitag 29.10.2027

Unterrichtssprache: Der Unterricht wird größtenteils in englischer Sprache stattfinden.

INHALTE DES BILDUNGSSEMINARS

Gaga ist ein neuer Weg, um Wissen und Selbstwahrnehmung durch den Körper zu erlangen. Das Gaga People Training bietet einen Rahmen für die Entdeckung und Stärkung des Körpers und erhöht die Flexibilität, Ausdauer und Agilität bei gleichzeitiger Erweckung der Sinneswahrnehmung und der Vorstellungskraft. Gaga macht auf körperliche Schwächen aufmerksam, erweckt taube Bereiche, zeigt physische Blockaden auf und bietet Wege für ihre Beseitigung. Die Arbeit verbessert die instinktive Bewegung, verbindet die bewusste mit der unbewussten Bewegung und ermöglicht auf einfache Weise, in einem angenehmen Raum, in bequemer Kleidung, begleitet von Musik, eine Erfahrung von Freiheit und neuer Beweglichkeit für sich allein und in Verbindung mit anderen.

Gaga ist eine Bewegungssprache, die Ohad Naharin im Laufe vieler Jahre entwickelt hat und die unter anderem von den Mitgliedern der Batsheva Dance Company in täglichen Übungen angewendet wird. Die Sprache von Gaga entstand aus dem Glauben an die heilende, dynamische, sich ständig verändernde Kraft der Bewegung.

Im Training werden den Teilnehmenden von der Seminarleiterin eine Reihe von bildhaften Anweisungen gegeben, die alle aufeinander aufbauen. Anstatt eine bestimmte Bewegung zu kopieren, erkundet jede/r Teilnehmer/in aktiv diese Anweisungen und entdeckt, wie sie/er die Informationen interpretieren und die Aufgabe ausführen kann. Das Gaga Training bietet einen kreativen Rahmen für die Teilnehmer/innen, um sich mit ihren Körpern und Vorstellungen zu verbinden, ihr körperliches Bewusstsein zu erhöhen, ihre Flexibilität und Ausdauer zu verbessern und das Vergnügen der Bewegung in einer einladenden, angenehmen Atmosphäre zu erleben.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die mit beruflichem Stress besser umgehen lernen möchten, die aktiv Burn-out-Situationen oder anderen stressbedingten Erkrankungen vorbeugen oder diese lindern möchten und darüber hinaus an Menschen, die die vermittelten Inhalte und Anregungen in ihr Berufsfeld, z.B. in sozialen, pädagogischen, therapeutischen oder künstlerischen Bereichen integrieren möchten.

Das Seminar ist für alle Interessenten offen. Erfahrung in Tanz oder Bewegungstraining ist nicht erforderlich.

MONTAG (11.00-16.00 UHR)

- Gaga/people Übungssequenzen
- Die Erkennung der eigenen Schwächen und die Arbeit mit diesen
- Die eigenen Gewohnheiten wahrnehmen und versuchen diese zu ändern

DIENSTAG (11.00-16.00 UHR)

- Gaga/people Übungssequenzen
- Die Erkennung der eigenen Schwächen und die Arbeit mit diesen
- Die eigenen Gewohnheiten wahrnehmen und versuchen diese zu ändern

MITTWOCH (11.00-16.00 UHR)

- Einführung in die Grundlagen der Arbeit von Ohad Naharin
- Gaga/people Übungssequenzen
- Die Wahrnehmung und das Eingehen auf die Empfindung des Schwebens (floating sensation) innerhalb und außerhalb des Körpers
- Die Empfindung und das Verstehen der Fortbewegungen innerhalb unseres Körpers (traveling stuff)

DONNERSTAG (11.00-16.00 Uhr)

- Gaga/people Übungssequenzen
- Arbeiten mit Symmetrie
- Anstrengungen mit Vergnügen verbinden

FREITAG (11.00-16.00 Uhr)

- Gaga/people Übungssequenzen
- Anwendung des Gelernten, Verwendung mehrerer Gaga Tools gleichzeitig
- Reflexion/Transfer: Wie kann ich das Gelernte in meinem (beruflichen) Alltag anwenden?
- Austausch und Abschluss

Je nach Gruppenzusammensetzung und -erfordernissen kann es sinnvoll und notwendig sein, Inhalte und Übungszeiten anzupassen.

Bezirksregierung
Arnsberg



Bezirksregierung Arnsberg • Postfach • 59817 Arnsberg

iag.bochum
Herner Str. 88
44791 Bochum

Aktenzeichen:
48.06-AWbG-75
bei Antwort bitte angeben

Auskunft erteilt:
Nina Dodt
Teilzeitbeschäftigte/r von
mo bis fr 8.00 - 14.00 Uhr
nina.dodt@bra.nrw.de
Telefon: 02931/82-3044
Fax: 02931/82-40486

Laurentiusstr. 1
59821 Arnsberg

Ausführung des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG)
Anerkennung gem. §§ 10 f AWbG

Antrag vom 01. Juli 2011

Sehr geehrte Damen und Herren,

antragsgemäß erkenne ich Ihre Einrichtung

„Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit (iag.bochum)"

als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung an.

Diese Anerkennung gilt unbefristet.

Sie ist jedoch mit der Auflage verbunden, dass von Ihnen bis zum Ende der Laufzeit des Ihrer Einrichtung testierten Gütesiegels (Gütesiegelverbund Weiterbildung) – spätestens bis 30.04.2014 – ohne weitere Aufforderung dessen Verlängerung oder ein anderes Gütesiegel gem. § 10 Abs. 1 Nr. 3 und Abs. 2 AWbG nachgewiesen wird.

Ich weise darauf hin, dass durch diese Anerkennung der Einrichtung nicht unmittelbar die einzelnen von ihr angebotenen Bildungsveranstaltungen anerkannt sind. Hierzu müssen diese auch noch die übrigen Voraussetzungen des § 9 Abs. 1 AWbG erfüllen. Erst dann können daran interessierte Arbeitnehmer/innen die Freistellung nach AWbG gegenüber ihren jeweiligen Arbeitgeber/innen geltend machen.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag

Dodt

Hauptsitz:
Seibertzstr. 1, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 82-0

poststelle@bra.nrw.de
www.bra.nrw.de

Servicezeiten:
8.30 – 12.00 Uhr
und 13.30 – 16.30 Uhr
freitags bis 15.00 Uhr

Konto der Landeskasse Düsseldorf:
WestLB Düsseldorf 4008017
BLZ 30050000
IBAN: DE27 3005 0000 0004 0080 17
BIC: WELADEDD
Umsatzsteuer ID:
DE123878657

ZERTIFIKAT

Gütesiegelverbund Weiterbildung

BRANCHENMODELL WEITERBILDUNG

iag.bochum

Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Herner Straße 88, 44791 Bochum

Das iag.bochum wendet das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung an, um die Qualität der (Weiter-)Bildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Die Einrichtung/Organisation hat ihren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen

- Bildung – das Bildungsangebot
- Personal und Professionalisierung
- Teilnehmende und Teilnehmendenschutz
- Organisation – Verantwortung und Entwicklung

dokumentiert und nachgewiesen.

Dieses Zertifikat ist gültig bis zum 30.04.2029.

Beirat Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. am 13.04.2026

Dieses Zertifikat ist registriert unter der Nummer: 2904 - 136 • Zertifiziert seit 2011
Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V., Zertifizierungsstelle, Huckarder Straße 12, 44147 Dortmund, www.guetesiegelverbund.de