Herner Str. 88, 44791 Bochum
TEL.: 0234-682262
E-MAIL: kontakt@iagbochum.de
WEB: www.iagbochum.de

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Sie haben die Unterlagen für den **Bildungsurlaub Feldenkrais und Gaga /people Training 27B-FKGA.1** mit Jean Christophe Pellerin und Ale Jara angefordert.

Die Veranstaltung findet vom 30.03.– 02.04.2027 in den Räumen des iag.bochum statt.
Die Kursgebühr beträgt 365,- € ohne Unterkunft und Verpflegung.

Die Anerkennung unseres Institutes durch den Kultusminister als Einrichtung der Weiterbildung (Aktenzeichen: IV C 2. 21-8 Nr. 1862/80) umfasst auch die Anerkennung zur Durchführung von Veranstaltungen nach dem Bildungsurlaubsgesetz (§ + 9 Abs.1 AWBG-Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz).
Alle in unserem Veranstaltungsprogramm angekündigten Bildungsurlaube erfüllen die Vorgaben des AWbG NRW in der aktuellen Fassung vom 01.01.2022.

Anbei erhalten Sie eine inhaltliche Übersicht zum Bildungsurlaub, die allgemeine Anerkennung zur Durchführung von Bildungsurlauben durch den Regierungspräsidenten in Arnsberg und das aktuelle Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung über die Anerkennung unseres Qualitätsmanagement-Systems.

Bitte legen Sie dieses Schreiben und die Inhaltsübersicht Ihrem Arbeitgeber vor und senden Sie uns eine verbindliche Anmeldung (über www.iagbochum.de oder per Anmeldekarte), wenn der Bildungsurlaub genehmigt worden ist.



Mit freundlichen Grüßen
Harald Berndt Institutsleitung



BILDUNGSURLAUB 27B-FKGA.1
Feldenkrais und Gaga /people Training

Dozent*inen: Jean Christophe Pellerin und Ale Jara
Unterrichtszeit:Di.–Do. 10–16 Uhr / Fr. 10–15 Uhr (insgesamt 30 UE)
Termin: Montag 30.03.– Freitag 02.04.2027

INHALTE DES BILDUNGSSEMINARS

Die Feldenkraisarbeit führt über einen Prozess von Bewegungsorganisation dazu, sich als Mensch generell gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Gaga ist eine Bewegungssprache, die von der heilenden, dynamischen, sich ständig verändernden Kraft der Bewegung ausgeht.

Beide Trainings bieten einen Rahmen für die Entdeckung und Stärkung des Körpers für die Bewusstheit von Bewegung und für die Erweckung von Sinneswahrnehmungen und Bewegungsabläufen.

In diesem Workshop wollen beide Methoden in jeweils abwechselnder Arbeit (Feldenkraistraining und Gagatraining nacheinander) die Teilnehmer/innen an dem Prozess der Bewegungsverfeinerung und -verbesserung teilnehmen lassen.
5 Bewegungsbilder werden jeweils im Gaga- und Feldenkraistraining aufgenommen und zusammen mit den Teilnehmer/innen erarbeitet.

Das Ziel ist die gegenseitige Beeinflussung und Befruchtung der jeweiligen Methode, um den Teilnehmenden einen erweiterten Bewegungs- und Handlungsspielraum zu eröffnen.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die mit beruflichem Stress besser umgehen lernen möchten, die aktiv Burn-out-Situationen oder anderen stressbedingten Erkrankungen vorbeugen oder diese lindern möchten und darüber hinaus an Menschen, die die vermittelten Inhalte und Anregungen in ihr Berufsfeld, z.B. in sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Bereichen integrieren möchten.

SEMINARABLAUF

DIENSTAG (10.00-16.00 UHR)

- Gyro-Warm-up durch die drei Achsen des Körpers
- Einführung in die Grundlagen der Feldenkrais-Methode
- Einführung in die Grundlagen der Arbeit von Ohad Naharin.
- Die Welt der Schwerkraft – Gewicht übernehmen, tragen, heben, senken, abgeben.
- Die Wahrnehmung und das Eingehen auf die Empfindung des Schwebens – der Sieb – floating sensations.

MITTWOCH (10.00-16.00 UHR)

- Gyro-Warm-up durch die 3 Achsen des Körpers
- Feldenkrais: der Körper / die Segmente / die Instrumente, Bewegungsansätze liegend.
- Gaga People Training: die inneren Bewegungen durch die „Körperschläuche“, travelling staff.
- Gaga Atelier: Partnerarbeit –
- Feldenkrais: Integration im Bodenkontakt

DONNERSTAG (10.00-16.00 Uhr)

- Gyro-Warm-up durch die 3 Achsen des Körpers
- Feldenkrais: das „Längen“ der 3 Achsen
- Gaga Training: Kraftaufwand – das muskuläre Greifen auf das Skelett.
- Gaga Atelier: Partnerarbeit durch unterschiedliche Bewegungsdynamiken.
- Feldenkrais: Integration im Bodenkontakt

FREITAG (10.00-15.00 Uhr)

- Gyro-Warm-up durch die 3 Achsen des Körpers.
- Feldenkrais: die Kraft der Mitte
- Gaga Training: die sechs Grundrichtungen der Ausdrucksformen
- Gaga Atelier: von einer veränderten Wahrnehmung zu einer veränderten Bewegung
- Feldenkrais: Variation als Annäherung an Lösungen

- Austausch und Abschluss

Je nach Gruppenzusammensetzung und -erfordernissen kann es sinnvoll und notwendig sein, Inhalte und Übungszeiten anzupassen.

Bezirksregierung
Arnsberg



Bezirksregierung Arnsberg • Postfach • 59817 Arnsberg

iag.bochum
Herner Str. 88
44791 Bochum

Aktenzeichen:
48.06-AWbG-75
bei Antwort bitte angeben

Auskunft erteilt:
Nina Dodt
Teilzeitbeschäftigte/r von
mo bis fr 8.00 - 14.00 Uhr
nina.dodt@bra.nrw.de
Telefon: 02931/82-3044
Fax: 02931/82-40486

Laurentiusstr. 1
59821 Arnsberg

Ausführung des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG)
Anerkennung gem. §§ 10 f AWbG

Antrag vom 01. Juli 2011

Sehr geehrte Damen und Herren,

antragsgemäß erkenne ich Ihre Einrichtung

„Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit (iag.bochum)"

als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung an.

Diese Anerkennung gilt unbefristet.

Sie ist jedoch mit der Auflage verbunden, dass von Ihnen bis zum Ende der Laufzeit des Ihrer Einrichtung testierten Gütesiegels (Gütesiegelverbund Weiterbildung) – spätestens bis 30.04.2014 – ohne weitere Aufforderung dessen Verlängerung oder ein anderes Gütesiegel gem. § 10 Abs. 1 Nr. 3 und Abs. 2 AWbG nachgewiesen wird.

Ich weise darauf hin, dass durch diese Anerkennung der Einrichtung nicht unmittelbar die einzelnen von ihr angebotenen Bildungsveranstaltungen anerkannt sind. Hierzu müssen diese auch noch die übrigen Voraussetzungen des § 9 Abs. 1 AWbG erfüllen. Erst dann können daran interessierte Arbeitnehmer/innen die Freistellung nach AWbG gegenüber ihren jeweiligen Arbeitgeber/innen geltend machen.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag

Dodt

Hauptsitz:
Seibertzstr. 1, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 82-0

poststelle@bra.nrw.de
www.bra.nrw.de

Servicezeiten:
8.30 – 12.00 Uhr
und 13.30 – 16.30 Uhr
freitags bis 15.00 Uhr

Konto der Landeskasse Düsseldorf:
WestLB Düsseldorf 4008017
BLZ 30050000
IBAN: DE27 3005 0000 0004 0080 17
BIC: WELADEDD
Umsatzsteuer ID:
DE123878657

ZERTIFIKAT

Gütesiegelverbund Weiterbildung

BRANCHENMODELL WEITERBILDUNG

iag.bochum

Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Herner Straße 88, 44791 Bochum

Das iag.bochum wendet das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung an, um die Qualität der (Weiter-)Bildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Die Einrichtung/Organisation hat ihren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen

- Bildung – das Bildungsangebot
- Personal und Professionalisierung
- Teilnehmende und Teilnehmendenschutz
- Organisation – Verantwortung und Entwicklung

dokumentiert und nachgewiesen.

Dieses Zertifikat ist gültig bis zum 30.04.2029.

Beirat Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. am 13.04.2026

Dieses Zertifikat ist registriert unter der Nummer: 2904 - 136 • Zertifiziert seit 2011
Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V., Zertifizierungsstelle, Huckarder Straße 12, 44147 Dortmund, www.guetesiegelverbund.de