Herner Str. 88, 44791 Bochum
TEL.:0234-682262 FAX: 0234-682162 E-MAIL: kontakt@iagbochum.de WEB:www.iagbochum.de

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Sie haben die Unterlagen für den Bildungsurlaub
27B-ASG.2: Atem-Stimme-Gesang im Alltag und Beruf mit Andrea Finke angefordert.

Die Veranstaltung findet vom 27.09.–01.10.27 in den Räumen des iag.bochum statt. Die Kursgebühr beträgt 365.- € ohne Unterkunft und Verpflegung.

Die Anerkennung unseres Institutes durch den Kultusminister als Einrichtung der Weiterbildung (Aktenzeichen: IV C 2. 21-8 Nr. 1862/80) umfasst auch die Anerkennung zur Durchführung von Veranstaltungen nach dem Bildungsurlaubsgesetz (§ 9 Abs.1 AWBG-Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz).
Alle in unserem Veranstaltungsprogramm angekündigten Bildungsurlaube erfüllen die Vorgaben des AWbG NRW in der aktuellen Fassung vom 01.01.2022.

Anbei erhalten Sie eine inhaltliche Übersicht zum Bildungsurlaub, die allgemeine Anerkennung zur Durchführung von Bildungsurlauben durch den Regierungspräsidenten in Arnsberg und das aktuelle Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung über die Anerkennung unseres Qualitätsmanagement-Systems.

Bitte legen Sie dieses Schreiben und die Inhaltsübersicht Ihrem Arbeitgeber vor und senden Sie uns eine verbindliche Anmeldung (über www.iagbochum.de oder per Anmeldekarte), wenn der Bildungsurlaub genehmigt worden ist.

Mit freundlichen Grüßen

BildungsurlaubAtem – Stimme - Gesang imAlltag und Beruf

„Everybody can SING &TALK“

Veranstaltungsort:
iag.bochum, Herner Str. 88, 44791 Bochum, www.iagbochum.de

Seminarleitung:Andrea Finke
Stimm-Coach mit klassischer BelcantoAusbildung.
Lehrerin und Seminarleiterin für ganzheitliche Stimmbildung und Gesang

Termin:
Montag, 27.09. (11 Uhr) bis Freitag, 01.10.27 (15 Uhr) (insgesamt 30 UE)

Kosten: Seminargebühr: 365,00 €

Dieser Bildungsurlaub zur persönlichen Stimmentwicklung, Stressbewältigung, Körperentspannung und Persönlichkeitsentwicklung richtet sich an alle sprechenden und singenden Menschen, die mehr Lebensenergie und Leichtigkeit erleben möchten und im Besonderen an Menschen, die die vermittelten Inhalte undAnregungen in ihre berufliche Tätigkeit, z.B. in sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Bereichen integrieren wollen.

Inhalte des Bildungsseminars:
Raus aus demAlltag - rein in Körper, Geist und Stimme.
ImAlltag und in vielen Berufen ist die Stimme „DAS“ essenzielle Medium. DochAnstrengungen und Stress in Beruf undAlltag können unsere stimmliche Ausdruckskraft empfindlich stören. In diesem Seminar begegnen Sie ihrer Stimme neu. Mit Leichtigkeit undTiefe kommen Sie in Kontakt mit ihrem Körper, ihremAtem und ihrer Stimme.Atemübungen, Entspannungstechniken, Meditation,Yoga für die Stimme, professionelle Stimmübungen und aktives Singen von Kraft- und Heilgesängen aus aller Welt helfen, die eigene Stimme zu entdecken, zu befreien und ihr mehr Klang und Ausdruckz u gegeben. Außerdem erwarten Sie Übungen zur besseren Körperwahrnehmung aus demYoga, demThai Chi, Elemente des Roy-Hart- Theaters, der Theaterpädagogik und der Musik- und Stimmtherapie. Die Begegnung, Erfahrung und der bewusste Einsatz der eigenen Stimme kann eine Reise zur eigenen Persönlichkeit und zu mehr Zufriedenheit, Entspannung und Lebensfreude sein.

Seminarablauf:

Montag, 11-16:00 Uhr: Atem trifft Stimme

- Vorstellung der Teilnehmenden und erörtern der Wünsche und Motivation zur Teilnahme
- Erster Kontakt zur Stimme über Atmung und Körperwahrnehmung.
- Leichter Zugang zur Stimmerfahrung.
- Wege zur gesunden Stimme
- Bauch und Brustatmung
- Aktivierung der Stimme
- Hörbarer Atem, Vokalisieren, Singen in der Gruppe
- Kennenlernen (Bedeutung und Wirkung) von Mantras als Beispiel des heilsamen Singens
- Meditatives Singen leichter Mantras

Dienstag, 10-15:00 Uhr: Die aktive Stimme

- Erweiterung der Stimmkapazität
- Sound~Breathing
- Lockerungsübungen für die Zunge
- Massage für die gesunde Stimme
- In Schwingung kommen
- Stimme und Bewegung
- Meditation
- Gemeinsames Singen

Mittwoch, 9.45-15:00 Uhr: Atemrhythmus und Stimme spüren

- leichte Improvisation Lieder singen
- Atem und Körperaktivierung
- Yoga für die Stimme
- Rhythmus spüren
- Atem- und Klangräume spüren
- Was bitte schön ist „Gibberisch“?
- Vokalkreis, Klangteppich
- Gemeinsames Singen

Donnerstag, 9.45-15:00 Uhr: Stimme in Balance

- Atem und Stimme zur Entlastung von Spannungen (Nervosität)
- Über (Bsp. Heiserkeit)- und Unterspannung (Bsp. Kraftlosigkeit) der Stimme
- Alte Glaubenssätze annehmen/verabschieden (sich zu viel oder zu wenig fühlen, zeigen)
- Laut und leise sein dürfen bzw. können
- Vokalmeditation
- Gemeinsames Singen

Freitag, 10:30-15 Uhr: Stimme von Kopf bis Fuß in den Alltag bringen

- Atem und Stimmübungen
- Singen und Sprechen im Alltag
- Stimmpflege im Alltag
- Möglichkeiten für die weitere Stimmentwicklung erörtern
- Sich mit der eigenen Stimme identifizieren
- Meditation
- Gemeinsames Singen

Die Inhalte werden auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt und können vom angegebenen Programm abweichen.

Täglich werden Übungen zur Stimmentwicklung und Flexibilität praktiziert. Die Lieder und Gesangsübungen werden mit dem Keyboard, dem indischen Harmonium und der Gitarre von Andrea Finke begleitet. Rhythmus und Klang-Instrumente werden situativ eingesetzt und können von den Teilnehmenden ausprobiert werden. Alle Teilnehmenden erhalten ein Handout der gesungenen Lieder mit Begleitakkorden.

Bezirksregierung
Arnsberg



Bezirksregierung Arnsberg • Postfach • 59817 Arnsberg

iag.bochum
Herner Str. 88
44791 Bochum

Aktenzeichen:
48.06-AWbG-75
bei Antwort bitte angeben

Auskunft erteilt:
Nina Dodt
Teilzeitbeschäftigte/r von
mo bis fr 8.00 - 14.00 Uhr
nina.dodt@bra.nrw.de
Telefon: 02931/82-3044
Fax: 02931/82-40486

Laurentiusstr. 1
59821 Arnsberg

Ausführung des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG)
Anerkennung gem. §§ 10 f AWbG

Antrag vom 01. Juli 2011

Sehr geehrte Damen und Herren,

antragsgemäß erkenne ich Ihre Einrichtung

„Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit (iag.bochum)"

als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung an.

Diese Anerkennung gilt unbefristet.

Sie ist jedoch mit der Auflage verbunden, dass von Ihnen bis zum Ende der Laufzeit des Ihrer Einrichtung testierten Gütesiegels (Gütesiegelverbund Weiterbildung) – spätestens bis 30.04.2014 – ohne weitere Aufforderung dessen Verlängerung oder ein anderes Gütesiegel gem. § 10 Abs. 1 Nr. 3 und Abs. 2 AWbG nachgewiesen wird.

Ich weise darauf hin, dass durch diese Anerkennung der Einrichtung nicht unmittelbar die einzelnen von ihr angebotenen Bildungsveranstaltungen anerkannt sind. Hierzu müssen diese auch noch die übrigen Voraussetzungen des § 9 Abs. 1 AWbG erfüllen. Erst dann können daran interessierte Arbeitnehmer/innen die Freistellung nach AWbG gegenüber ihren jeweiligen Arbeitgeber/innen geltend machen.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag

Dodt

Hauptsitz:
Seibertzstr. 1, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 82-0

poststelle@bra.nrw.de
www.bra.nrw.de

Servicezeiten:
8.30 – 12.00 Uhr
und 13.30 – 16.30 Uhr
freitags bis 15.00 Uhr

Konto der Landeskasse Düsseldorf:
WestLB Düsseldorf 4008017
BLZ 30050000
IBAN: DE27 3005 0000 0004 0080 17
BIC: WELADEDD
Umsatzsteuer ID:
DE123878657

ZERTIFIKAT

Gütesiegelverbund Weiterbildung

BRANCHENMODELL
WEITERBILDUNG

iag.bochum

Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Herner Straße 88, 44791 Bochum

Das iag.bochum wendet das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung an, um die Qualität der (Weiter-)Bildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Die Einrichtung/Organisation hat ihren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen

- Bildung – das Bildungsangebot
- Personal und Professionalisierung
- Teilnehmende und Teilnehmendenschutz
- Organisation – Verantwortung und Entwicklung

dokumentiert und nachgewiesen.

Dieses Zerti1kat ist gültig bis zum 30.04.2029.

Beirat Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. am 13.04.2026

Dieses Zerti1kat ist registriert unter der Nummer: 2904 - 136 • Zerti1ziert seit 2011
Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V., Zerti1zierungsstelle, Huckarder Straße 12, 44147 Dortmund, www.guetesiegelverbund.de