Herner Str. 88, 44791 Bochum
TEL.: 0234-682262 FAX: 0234-682162
E-MAIL: kontakt@iagbochum.de
WEB: www.iagbochum.de

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Sie haben die Unterlagen für den Bildungsurlaub
27B-FK.3 : Feldenkrais
mit Jean Christophe Pellerin angefordert.

Die Veranstaltung findet vom 22.11.-26.11.27 in den Räumen des iag.bochum statt.Die Kursgebühr beträgt 365.- € ohne Unterkunft und Verpflegung.

Die Anerkennung unseres Institutes durch den Kultusminister als Einrichtung der Weiterbildung (Aktenzeichen: IV C 2. 21-8 Nr. 1862/80) umfasst auch die Anerkennung zur Durchführung von Veranstaltungen nach dem Bildungsurlaubsgesetz (§ 9 Abs.1 AWBG-Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz).
Alle in unserem Veranstaltungsprogramm angekündigten Bildungsurlaube erfüllen die Vorgaben des AWbG NRW in der aktuellen Fassung vom 01.01.2022.

Anbei erhalten Sie eine inhaltliche Übersicht zum Bildungsurlaub, die allgemeine Anerkennung zur Durchführung von Bildungsurlauben durch den Regierungspräsidenten in Arnsberg und das aktuelle Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung über die Anerkennung unseres Qualitätsmanagement-Systems.

Bitte legen Sie dieses Schreiben und die Inhaltsübersicht Ihrem Arbeitgeber vor und senden Sie uns eine verbindliche Anmeldung (über www.iagbochum.de oder per Anmeldekarte), wenn der Bildungsurlaub genehmigt worden ist.

Mit freundlichen Grüßen

Harald Berndt
Institutsleitung

BILDUNGSURLAUB 27B-FK.3 : FELDENKRAIS

Veranstaltungsthema: Die Feldenkrais-Methode
Veranstaltungsort: iag.bochum, Herner Str. 88, 44791 Bochum
Dozent: Jean Christophe Pellerin, Feldenkraispädagoge
Unterrichtszeit: täglich 6 UE (insg. 30 UE)
Termin: Montag 22.11. bis Freitag 26.11.27

INHALTE DES BILDUNGSSEMINARS

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, ungesunde, aber seit langem automatisierte und nicht bewusste Bewegungsmuster, zu erkennen und über das Bewusstwerden von Bewegung, die Bewegungsqualität zu verbessern. Bewegungsabläufe, die Sie bisher vermieden haben, werden zuerst möglich und dann leicht. Bewegungsabläufe, die Ihnen bisher unbekannt waren, werden das Potential Ihres Bewegungs- und Verhaltensrepertoire bereichern. Es kommt - spontan und intuitiv - zur richtigeren und funktionaleren Bewegungsorganisation. Die Feldenkraisarbeit führt über einen Lernprozess zu der Fähigkeit, sich als Mensch generell gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Dabei geht es um die Frage, wie der Mensch lernen kann, dass er seinen Bedürfnissen, Wünschen, Absichten und Aufgaben entsprechend in der jeweiligen Situation angemessen handeln kann. In diesem Seminar können Sie einen Weg finden, ihre Kräfte in Beruf und Alltag effektiv und schonend einzusetzen. Sie lernen, wie Sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Berufsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die mit beruflichem Stress besser umgehen lernen möchten, die aktiv Burn-out-Situationen oder anderen stressbedingten Erkrankungen vorbeugen oder diese lindern möchten (auch z.B. Musiker/innen) und darüber hinaus an Menschen, die die vermittelten Inhalte und Anregungen in ihr Berufsfeld, z.B. in sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Bereichen integrieren möchten.

MONTAG (11-16 UHR)

- Einführung in die Grundlagen der Arbeit von Moshe Feldenkrais
- „Lernen zu lernen“ über den Weg der Wahrnehmung und Bewegung
- Körperarbeit und Körpererleben

DIENSTAG (11-16 UHR)

- die Bedeutung der Schwerkraft für die Bewegungsorganisation und Verhalten
- die Bewegungsorganisation anhand von 7 Kriterien untersuchen: Bewegungsansatz – muskuläres und skelettales Timing – Relation zur Schwerkraft – Relation zum Bodenkontakt – Fluss der Bewegung – Kraftaufwand - Atmung
- Körperarbeit und Körpererleben

MITTWOCH (11-16 UHR)

- Schulung des Unterscheidungsvermögens über Sensomotorik
- die eigenen Bewegungsmuster anhand der 7 Kriterien (s.o.) erkennen (Kleingruppenarbeit)
- neuronale Umorganisation und neuromuskuläre Reedukation
- Körperarbeit und Körpererleben

DONNERSTAG (11-16 UHR)

- Erweiterung der Beweglichkeit und Handlungsfähigkeit über Sensomotorik
- Körperarbeit und Körpererleben

FREITAG (11-16 UHR)

- Selbstorganisation
- von einer veränderten Wahrnehmung zu einer veränderten Bewegung
- Reflexion/Transfer: Wie kann ich das Gelernte in meinem (beruflichen) Alltag anwenden?
- Austausch und Abschluss

Je nach Gruppenzusammensetzung und -erfordernissen kann es sinnvoll und notwendig sein, Inhalte und Übungszeiten anzupassen.

Bezirksregierung
Arnsberg



Bezirksregierung Arnsberg • Postfach • 59817 Arnsberg

iag.bochum
Herner Str. 88
44791 Bochum

Aktenzeichen:
48.06-AWbG-75
bei Antwort bitte angeben

Auskunft erteilt:
Nina Dodt
Teilzeitbeschäftigte/r von
mo bis fr 8.00 - 14.00 Uhr
nina.dodt@bra.nrw.de
Telefon: 02931/82-3044
Fax: 02931/82-40486

Laurentiusstr. 1
59821 Arnsberg

Ausführung des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG)
Anerkennung gem. §§ 10 f AWbG

Antrag vom 01. Juli 2011

Sehr geehrte Damen und Herren,

antragsgemäß erkenne ich Ihre Einrichtung

„Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit (iag.bochum)"

als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung an.

Diese Anerkennung gilt unbefristet.

Sie ist jedoch mit der Auflage verbunden, dass von Ihnen bis zum Ende der Laufzeit des Ihrer Einrichtung testierten Gütesiegels (Gütesiegelverbund Weiterbildung) – spätestens bis 30.04.2014 – ohne weitere Aufforderung dessen Verlängerung oder ein anderes Gütesiegel gem. § 10 Abs. 1 Nr. 3 und Abs. 2 AWbG nachgewiesen wird.

Ich weise darauf hin, dass durch diese Anerkennung der Einrichtung nicht unmittelbar die einzelnen von ihr angebotenen Bildungsveranstaltungen anerkannt sind. Hierzu müssen diese auch noch die übrigen Voraussetzungen des § 9 Abs. 1 AWbG erfüllen. Erst dann können daran interessierte Arbeitnehmer/innen die Freistellung nach AWbG gegenüber ihren jeweiligen Arbeitgeber/innen geltend machen.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag

Dodt

Hauptsitz:
Seibertzstr. 1, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 82-0

poststelle@bra.nrw.de
www.bra.nrw.de

Servicezeiten:
8.30 – 12.00 Uhr
und 13.30 – 16.30 Uhr
freitags bis 15.00 Uhr

Konto der Landeskasse Düsseldorf:
WestLB Düsseldorf 4008017
BLZ 30050000
IBAN: DE27 3005 0000 0004 0080 17
BIC: WELADEDD
Umsatzsteuer ID:
DE123878657

ZERTIFIKAT

Gütesiegelverbund Weiterbildung

BRANCHENMODELL
WEITERBILDUNG

iag.bochum

Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Herner Straße 88, 44791 Bochum

Das iag.bochum wendet das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung an, um die Qualität der (Weiter-)Bildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Die Einrichtung/Organisation hat ihren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen

- Bildung – das Bildungsangebot
- Personal und Professionalisierung
- Teilnehmende und Teilnehmendenschutz
- Organisation – Verantwortung und Entwicklung

dokumentiert und nachgewiesen.

Dieses Zertifikat ist gültig bis zum 30.04.2029.

Beirat Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. am 13.04.2026

Dieses Zertifikat ist registriert unter der Nummer: 2904 - 136 • Zertifiziert seit 2011
Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V., Zertifizierungsstelle, Huckarder Straße 12, 44147 Dortmund, www.guetesiegelverbund.de